

# Umgang mit den Herausforderungen des Klimawandels und Chancen durch gesellschaftliche Vernetzungspotenziale

Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

Referentin: Dipl.-Psych. & Psychotherapeutin Anke Hofmann

Landesgesundheitskonferenz 2025:  
„Gesundheit vernetzt stärken – präventiv handeln“

**Oder: Wie  
entsteht  
individuelle und  
gesellschaftlich  
e  
Klimaresilienz?**

---



# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

Versuchsanlage für Steinschlagschutzbauten in Walenstadt

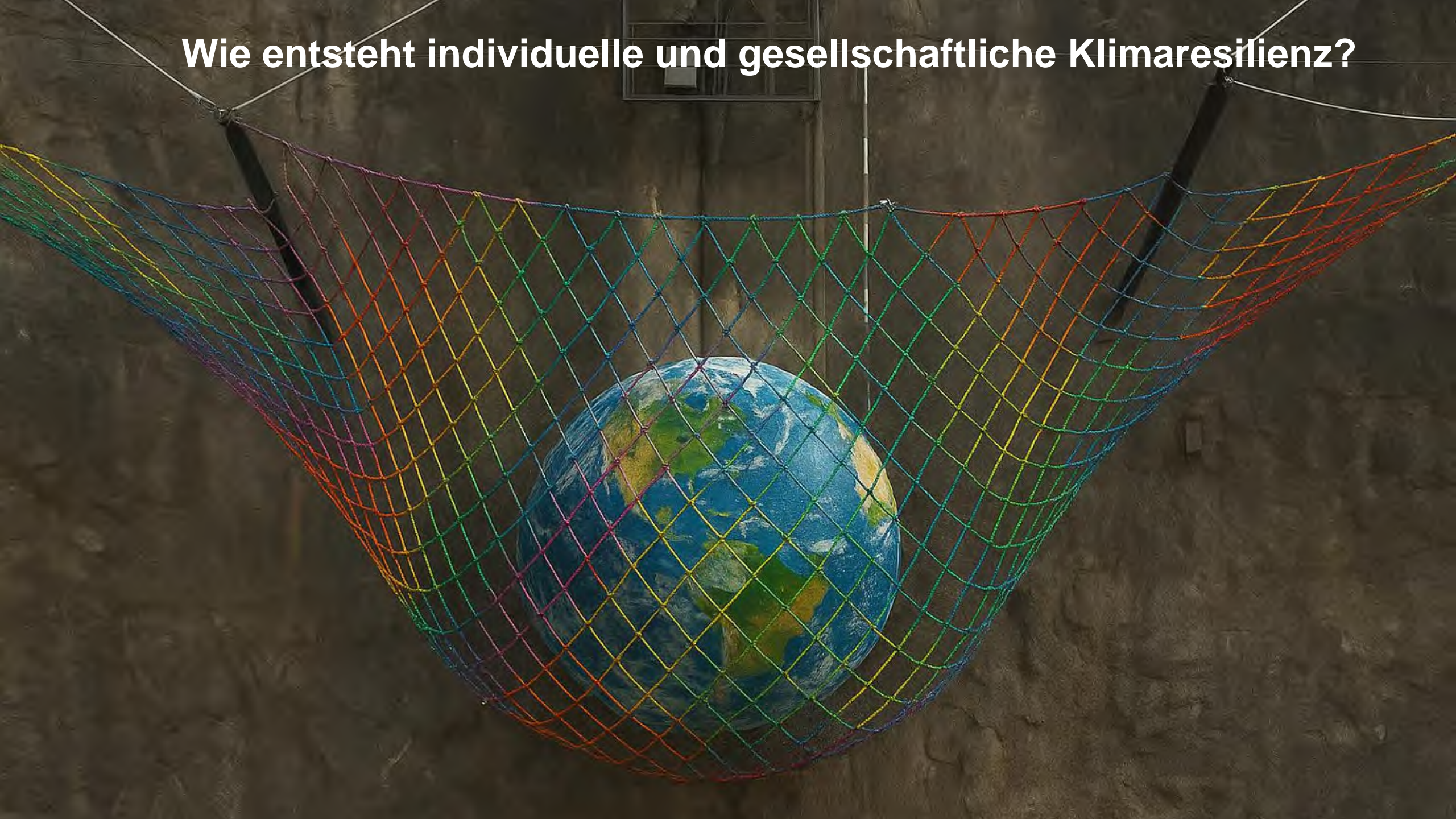


Quelle: <https://youtu.be/ywipGiTJt7Y?si=upk0czPyw96noXJ6>





**Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?**





# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

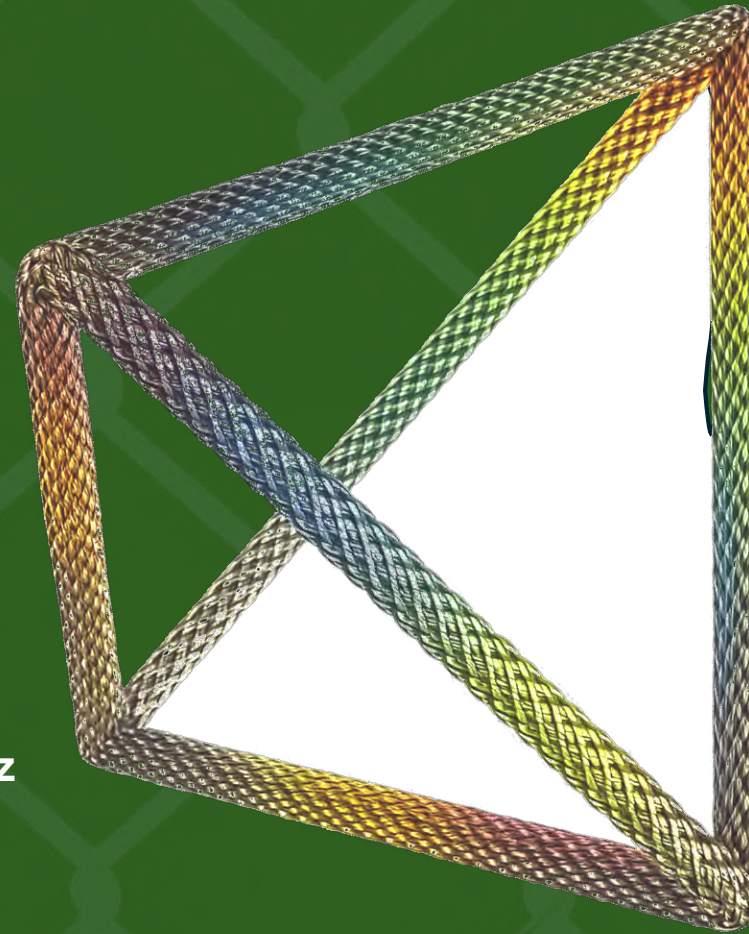
Klimakommunikation

Mitigation = Klimaschutz

Adaptation = Klimaanpassung

Resilienz

Transformation = sozialer Wandel & ökologischer Wandel



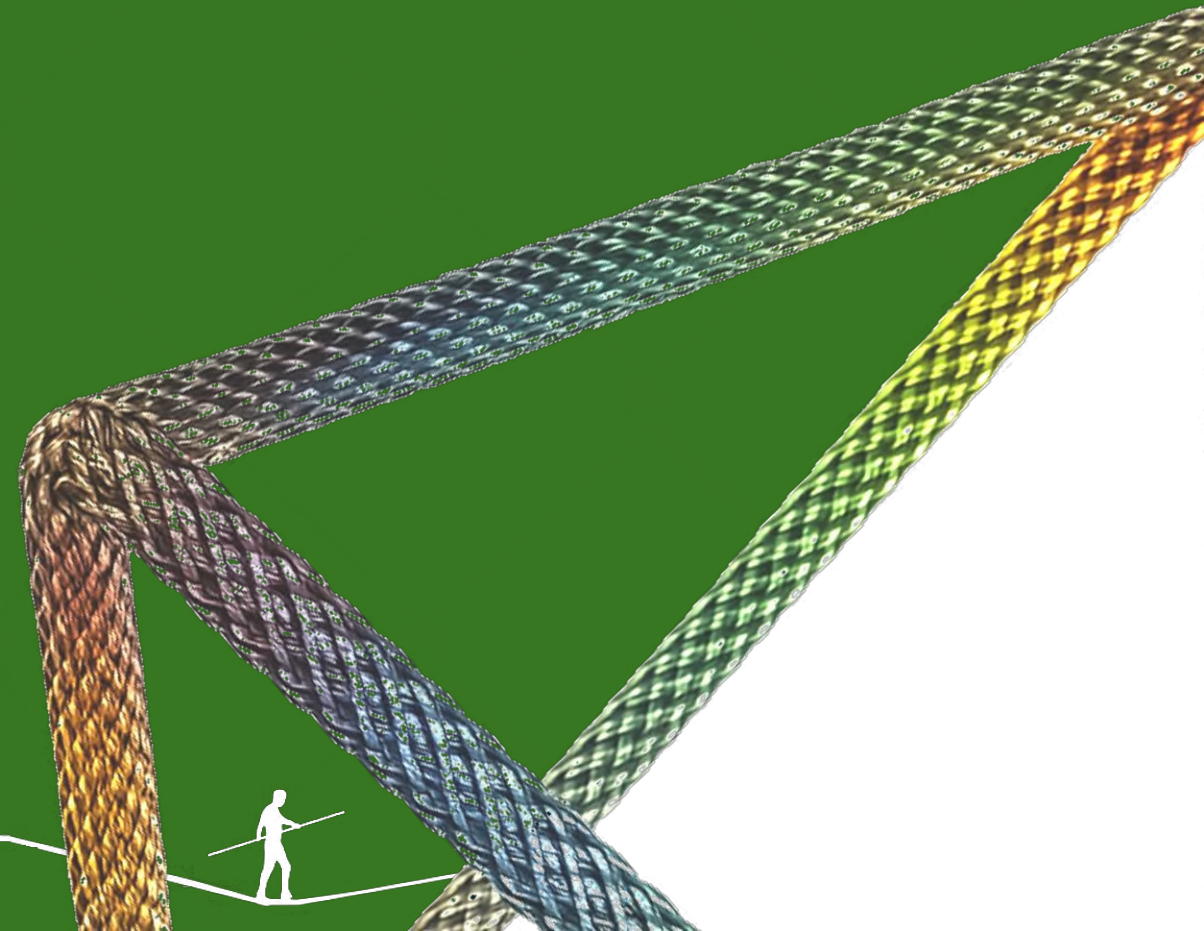
# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

... in vier Schritten:

1. Sagen, was ist, Zusammenhänge benennen (Ahrtal)
2. Gefühle benennen und normalisieren
3. Handlungsräume schaffen, Handlungsmöglichkeiten aufzeigen
4. Neue Narrative jenseits der Fossilität einführen („James und Jane Bond fahren Fahrrad“)

**Klimakommunikation**

beständige, einfache Botschaften, die das Problem im Bewusstsein halten

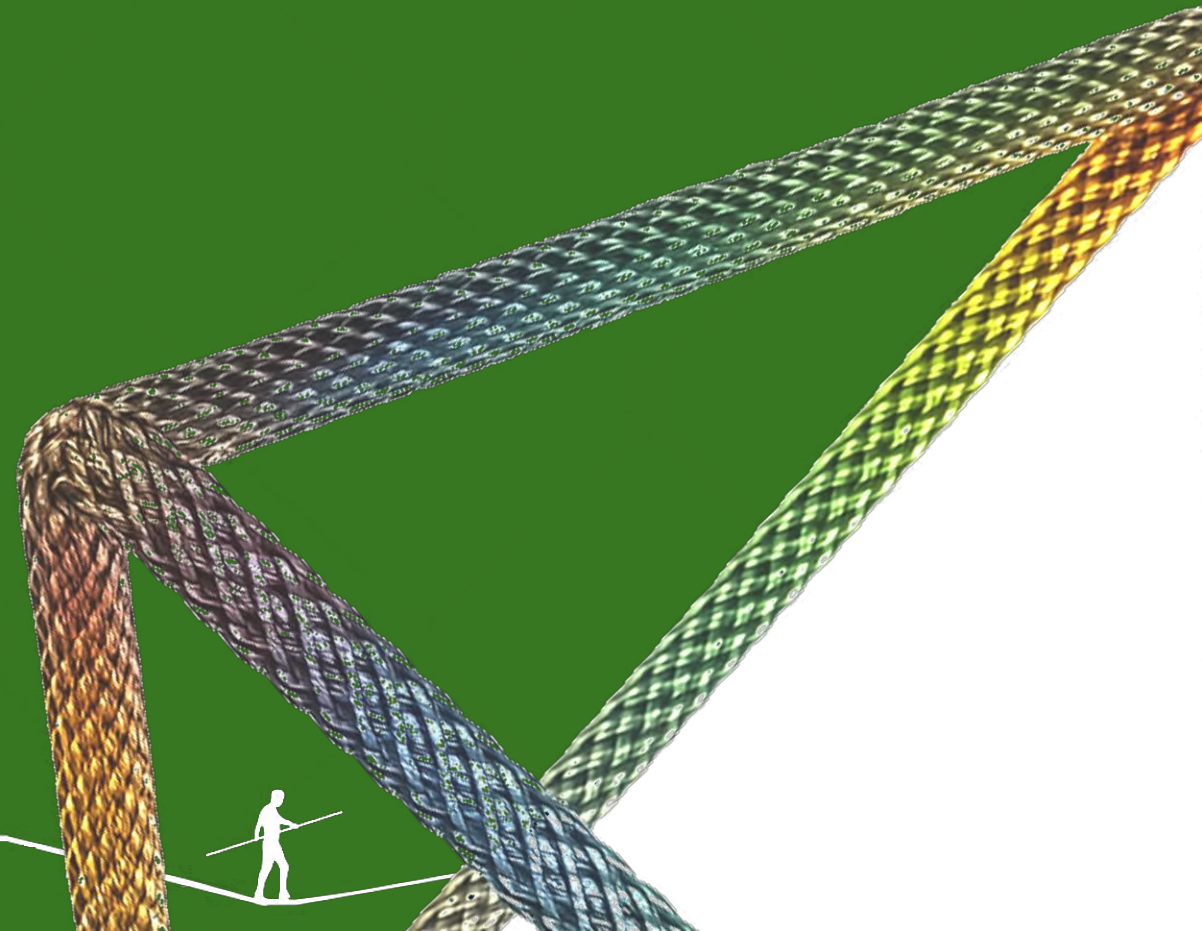


# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

Kognitive Verarbeitung und folgende Veränderung gelingt am besten unter Beteiligung von Gefühlen. Gefühle müssen daher Bestandteil der Klimakommunikation sein.

Gefühle

Klimakommunikation





# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

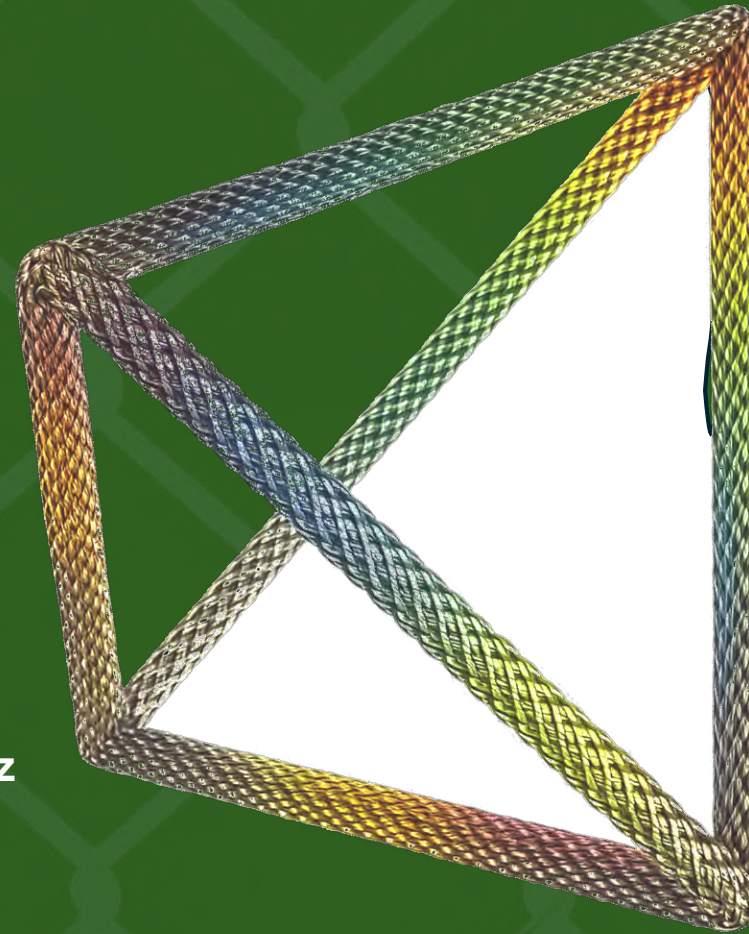
Klimakommunikation

Mitigation = Klimaschutz

Adaptation = Klimaanpassung

Resilienz

Transformation = sozialer Wandel & ökologischer Wandel





# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

## A d a p t a t i o n = Klimaanpassung

### Individuell:

- Wissen, was bei Extremwetterereignissen zu tun (& zu lassen) ist; z. B. bei Hitze
- Kompetenzentwicklung der emotionalen Bewältigung
- Zugang zu Verhaltensstrategien
- ...

### Kollektiv:

- Erleben von Eingebunden-Sein und Beteiligung
- Dorf- und Stadtstrukturentwicklung, z. B. Schwammstadt
- Landwirtschaft (Wasserretention, Fruchtfolgen ...)
- Etablierung funktionierender (kommunaler) Notfall-Hilfen & krisenbewusster Gesundheitsinfrastruktur
- ...



# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

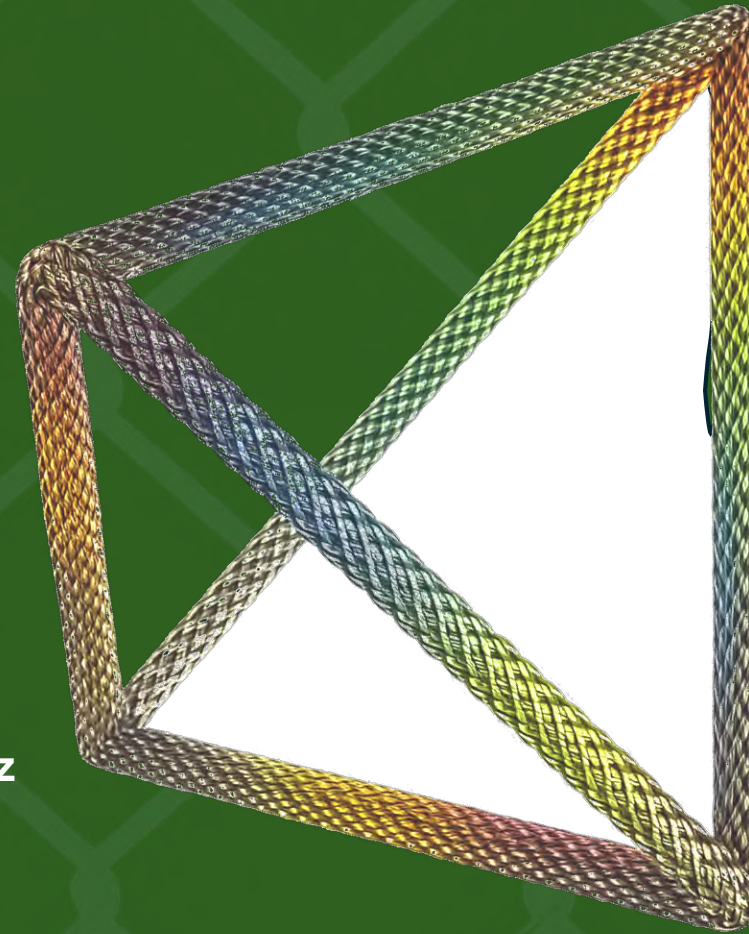
Klimakommunikation

Mitigation = Klimaschutz

Adaptation = Klimaanpassung

Resilienz

Transformation = sozialer Wandel & ökologischer Wandel





# Individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

**Abb. 1** Individuelles und systemisches Handeln im Klimaschutz. (©Felix Peter und Clara Peter, 2024)



**T r a n s f o r m a t i o n = sozialer Wandel & ökologischer Wandel**



## Natur aus Sicht des Menschen



## Natur aus Sicht der Natur





# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

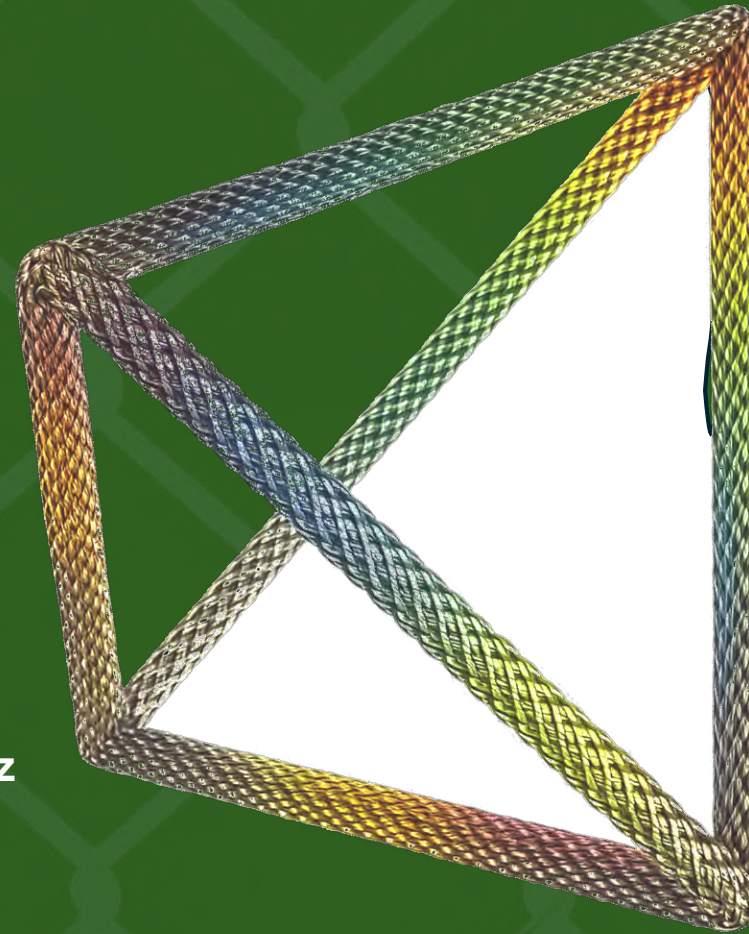
Klimakommunikation

Mitigation = Klimaschutz

Adaptation = Klimaanpassung

Resilienz

Transformation = sozialer Wandel & ökologischer Wandel



# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

**M i t i g a t i o n = Klimaschutz**

Ökologischer Imperativ (in Anlehnung an Hans Jonas):  
„Handle so, dass die Folgen deines Tuns mit einem  
künftigen würdigen Dasein über alle Speziesgrenzen  
hinweg vereinbar sind, d.h. auch mit dem Anspruch der  
Menschheit, auf unbeschränkte Zeit zu überleben.“





# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?

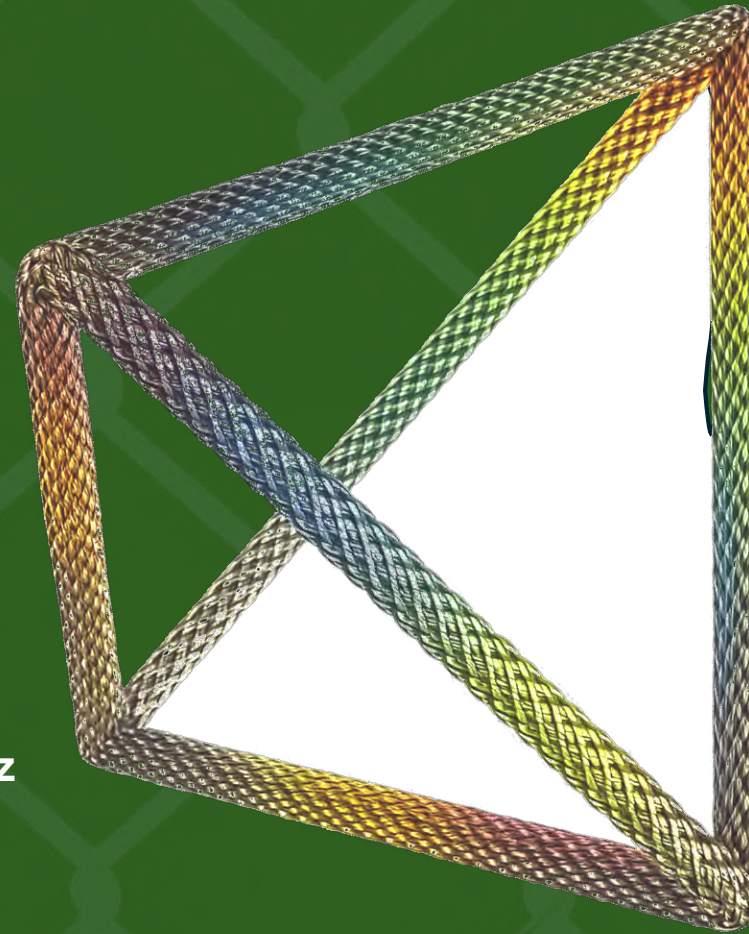
Klimakommunikation

Mitigation = Klimaschutz

Adaptation = Klimaanpassung

Resilienz

Transformation = sozialer Wandel & ökologischer Wandel



# Wie entsteht individuelle und gesellschaftliche Klimaresilienz?







DANKE



# Quellen:

WHO (2023). Climate Change. ([https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health?utm_source=chatgpt.com))

Social Capital Theory (SCT): <https://open.ncl.ac.uk/theories/16/social-capital-theory/> - Newcastle University

Braun, S. (2002). **Soziales Kapital, sozialer Zusammenhalt und soziale Ungleichheit**. Abgerufen am 10.11.2025 unter <https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/26805/soziales-kapital-sozialer-zusammenhalt-und-soziale-ungleichheit/>

Carmen, E., Fazey, I., Ross, H. et al. (2022). Building community resilience in a context of climate change: The role of social capital. *Ambio* **51**, 1371–1387. Springer. <https://doi.org/10.1007/s13280-021-01678-9>.

Clayton, S. et al. (2021). Psychology and Climate Change. Elsevier. – 2. Auflage für 2026 in Planung.

Dohm, L., Schulze, M. (2022). Klimagefühle. Droemer Knaur.

Fritsch, J. (2024, 26. September). Darum darf die Klimakommunikation Gefühle nicht ignorieren. Wissenschaftskommunikation.de. <https://www.wissenschaftskommunikation.de/darum-darf-die-klimakommunikation-gefuehle-nicht-ignorieren-80219/>

Gkargkavouzi, A., Halkos, G.E. (2025). Psychological Resilience to Climate Change: The Role of Self-Efficacy, Mindfulness, Perceived Nature Restorativeness, and Subjective Well-Being

Höttecke, D., Heinicke, S., Martens, H., Nehring, A., Rabe, T. (Hrsg.) (2025). Handbuch Klimabildung. Springer

Jonas, H. (1979). Das Prinzip Verantwortung. Versuch einer Ethik für die technologische Zivilisation.

Kantrowitsch, V. (2025). Vortrag zur Klimaresilienz im Rahmen des Round Table der Bundespsychotherapeutenkammer v. 25.09.2025

Ostrom, E. (2015). Governing the Commons.

Pudlatz, M. (2023). Klimaresilienz aufbauen. Springer essentials.

<https://medienleitfaden-klima.de/empfehlungen/>

102 Karten zur Rettung der Welt (2020). Katapult-Verlag, Suhrkamp.

