

Pilotgesundheitsdialog Stuttgart-Mönchfeld

Bürgerforum mit Zukunftswerkstatt „fit ab 50 in Mönchfeld“



Ziele

- Bedarf der Bürger/innen in den Bereichen Bewegung und Gesundheit ermitteln
- Neue Angebote für Sport und Bewegung erarbeiten
- Aktivierung und Netzwerkbildung der Akteure im Bezirk
- Bewährte Vorgehensweisen werden auf andere Stadtteile der Landeshauptstadt Stuttgart übertragen

Auswahl der Beteiligten

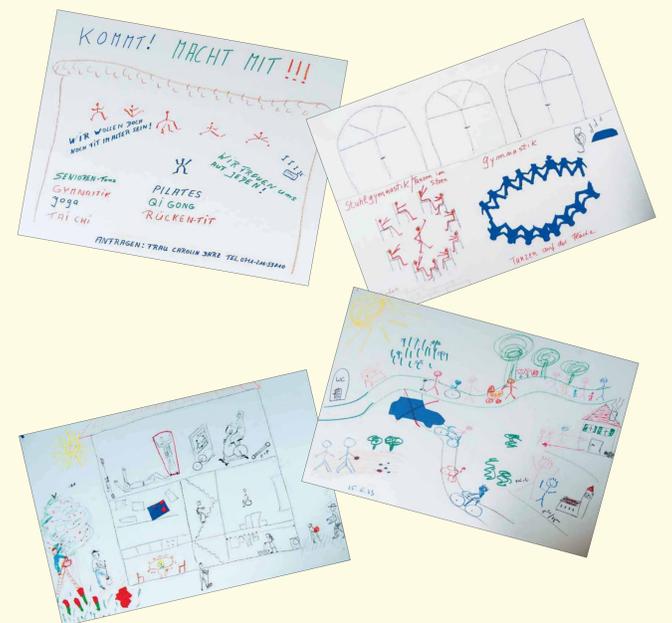
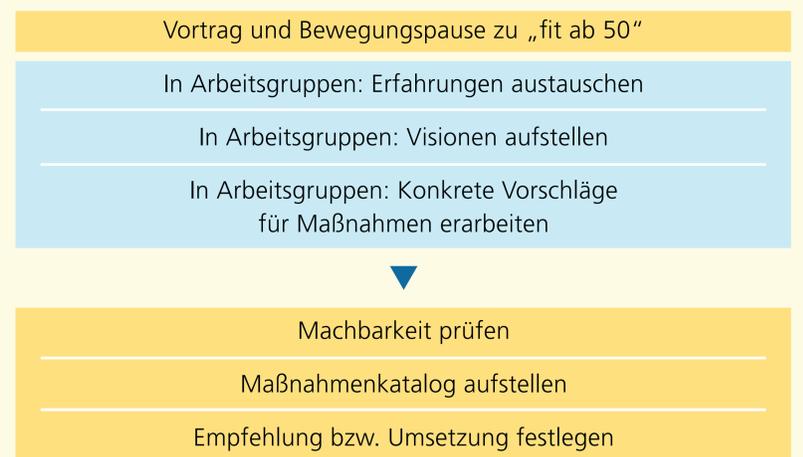
- Alle Menschen über 60 Jahre in Mönchfeld (1200 Personen) wurden persönlich angeschrieben (Rücklauf rund 70 Personen)
- Alle Menschen in Mönchfeld wurden über Plakate, Flyer, Mitteilungsblätter informiert und eingeladen

Erste Ergebnisse

- Auf das flächendeckende persönliche Anschreiben melden sich vor allem die Teilnehmer/innen, die bereits interessiert, engagiert und oft aktiv sind.
- Am Bürgerforum nehmen überwiegend Frauen über 70 teil, die körperlich fit sind, und dies bei den vielen Bewegungsangeboten während der Zukunftswerkstatt unter Beweis stellen.
- Die Themengebiete „Bewegung im Haus“, „Bewegung im Verein und in der Halle“ und „Bewegung draußen“ werden ausgewählt und in der Zukunftswerkstatt bearbeitet.
- Vorhandene Angebote können durch die Arbeit in der Zukunftswerkstatt und die persönliche Interaktion optimiert werden.
- Viele Handlungsempfehlungen können nun bedarfsgerecht umgesetzt werden, so z.B. Angebote mit unterschiedlichen Leistungsniveaus im gleichen Angebot.

Prozessablauf

**Zweitägiges Bürgerforum mit Zukunftswerkstatt:
 14./15. Juni 2013**



Vernetzt mit der Landesinitiative „Gesund aufwachsen und leben in Baden-Württemberg“. Die Ergebnisse fließen in die Kommunale Gesundheitskonferenz der Landeshauptstadt Stuttgart ein.

Kontakt:

Amt für Sport und Bewegung Stuttgart: Nadlerstraße 4 · 70173 Stuttgart · www.stuttgart.de/sport
 Frau Knorr · lena.knorr@stuttgart.de · Tel. 0711 21659812
 Universität Stuttgart: Seidenstraße 36 · 70174 Stuttgart · www.zirius.eu
 Frau Dr. Wachinger · gisela.wachinger@zirius.uni-stuttgart.de · Tel. 0711 8106404
 Landesgesundheitsamt BW: Nordbahnhofstraße 135 · 70191 Stuttgart · www.gesundheitsamt-bw.de · 2013
 Frau Steinhilber · sinika-marie.steinhilber@rps.bwl.de · Tel. 0711 90439404
Fotos: LGA BW und Amt für Sport und Bewegung LHS Stuttgart